

30 om dagen: En livsresa

Ladda ner boken PDF



Johanna Toftby

30 om dagen: En livsresa Johanna Toftby boken PDF

Den 27 oktober 1996 föddes Johannas son Louis. Han var tre månader för tidig. Och bara en dryg timma efter förlossningen så var Louis död. Denna traumatiska händelse satte sin outplånliga spår i Johanna, som i flera år plågades av en fruktansvärd ångest. Livet gick på i sin vanliga takt, men det var som om Johanna inte längre hängde med. Trots detta så fick hon två friska barn, förde ett normalt liv och gick till jobbet. Men ångesten var hela tiden där. Och till slut tog det stopp. Kroppen sa emot och allt brakade samman ...

Idag är Johanna en annan människa. Ångesten har hon fått under kontroll och hennes liv är gladare än någonsin. Detta är berättelsen om hennes väg ut ur en mörk, destruktiv tid, och hur hon lyckades vända livet i rätt riktning.

Johanna Toftby är en svensk författare och bloggare. Johanna driver en av Sveriges största livsstilsbloggar: johannatoftby.se.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod